

# МЕНЮ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша ячневая на молоке/на безлактозном молоке, на воде или Омлет, Булочка, Сыр твердый чай с сахаром/без сахара	Каша овсяная на молоке , на безлактозном молоке , на воде или Творожная запеканка булочка, масло сливочное, чай с сахаром, без сахара	Каша манная на молоке/ на безлактозном молоке, на воде или Скрэмбл яичный Булочка, Сыр твердый Чай с сахаром, без сахара	Кус-кус на молоке, безлактозном молоке, на воде и йогурт (банановый, клубничный) булочка, Масло сливочное чай с сахаром, без сахара	Каша кукурузная на молоке / воде ,безлактозном молоке булочка, Яйцо отварное, сыр твердый чай с сахаром, без сахара
ПЕРЕКУС	Банан	Яблоко зеленое	Хурма	Банан	Яблоко красное
ОБЕД	Салат из моркови Рассольник с говядиной Куриные котлеты с гречкой (альтернатива- Дамляма) хлеб белый, черный, компот из фруктов	Салат из свеклы с сыром Суп гороховый с курицей Мит болы из говядины с фузилли и овощным соусом (альтернатива-Судак запеченный с помидорами) хлеб черный или белый, компот	Салат из капусты с морковью и огурцами Суп-крем из брокколи Запеченная индейка с отварным картофелем со сливочным маслом (альтернатива- мясо по-французски, отварные овощи (брокколи, морковь, цветная капуста) Хлеб белый или черный Компот из яблок	Овощная нарезка Сур вермишелевый с курицей Котлеты рыбные с картофельным пюре (альтернатива- фрикасе из курицы, овощи тушеные хлеб белый или черный, компот из сухофруктов	Винегрет Борщ с говядиной Диетический Плов с говядиной, (альтернатива- Чахохбили из курицы, запеченный картофель) хлеб белый или черный, компот ягодно-фруктовый
ПОЛДНИК	Булочка с джемом Компот ягодный	Блины со смородиновым джемом Чай каркаде с фруктами	Молочный корж Какао	Творожный кекс Морс	Пирожок с яблоками Кисель